

ACCA

Association de chasse communale agréée



Notre association compte à ce jour 12 chasseurs qui ont pris le permis chasse dont :

- 2 archers : Serge Bermon et Vincent Chapuis
- 3 piégeurs : Serge Bermon, Gilles Mouquand et Didier Mollier

Rappel des jours de chasse :

Lundi, mardi, jeudi, samedi et dimanche jusqu'au 1er novembre 2021

Mardi, jeudi, samedi, dimanche et les jours fériés jusqu'à la fermeture le 28 février 2022



Plan de chasse pour la saison :

- 15 faisans (Lâchés)
- 10 Perdrix grise (Lâchées)
- 12 chevreuils
- 2 lièvres
- Sangliers : bracelets attribués : 5

1 bracelet par sanglier quel que soit le sexe et le poids de l'animal.

1 bracelet = 40 euros

A ce jour 3 sangliers ont été prélevés sur notre ACCA

Pas de lièvre prélevé cette saison



Faisans et perdrix



Après 71 permis de chasse, notre ami et fidèle compagnon de chasse apprécié dans l'ACCA, Monsieur Gilbert Mouquand, nous a quitté dans sa 95ème année.

Un grand merci à Gilles Mouquand et Jean-Claude Hageli qui tout au long de l'année se dévouent pour notre ACCA.

Tous les membres de l'ACCA vous souhaitent bonne et heureuse année 2022.



Le Président,
Serge Bermon

ASSOCIATION AVEC

L'association AVEC vous présente ses meilleurs vœux pour 2022

L'année 2021 fut perturbée par la pandémie... Nous avons repris l'atelier peinture seulement fin septembre, nous n'avons donc pas pu organiser notre expo vente de fin d'année. Mais nous avons participé au marché du soir en Juin, ce fut un succès. Il nous reste 2 places de libre, si quelqu'un est intéressé pour nous rejoindre !



Les filles de la peinture

Le coin de l'ancien Sapeur

En 2021, nous espérons mieux qu'en 2020. Qu'en sera-t'il de 2022 qui ne commence pas sous les meilleurs auspices au vu de cette pandémie qui nous restreint dans nos activités et nos rencontres ?



En cette fin d'année 2021, nous avons eu la grande tristesse d'accompagner Françoise CORBAT, épouse de Bernard, notre fidèle adhérent, à sa dernière demeure. Elle a toujours participé activement à l'organisation de nos manifestations tant que sa santé le lui a permis. Un grand merci à elle, nous ne l'oublierons jamais.

Nous pensions organiser à nouveau notre soirée friture le 19 mars 2022 car il nous faut bien avoir quelques projets pour nous rencontrer et vivre ensemble de bons moments conviviaux. A l'heure où j'écris ces lignes, une grande incertitude plane sur la situation sanitaire d'ici là ...? Nous aviserons en temps voulu.

Malgré tout, sachons rester positifs et c'est dans cet esprit, que tous les membres de notre amicale et moi-même vous présentons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année et en priorité la santé !

Au plaisir de se rencontrer dans la convivialité en 2022 !

Le Président,
François Brunner

QI GONG

Faire de sa vie un art de vivre

Grâce au Qi Gong, nous sommes moins centrés sur nous-mêmes et pouvons ainsi développer notre sentiment d'empathie.



Si l'on connaît l'échec ou un « épisode douloureux », on assume. En toute circonstance, on tente de ne pas prendre les revers de la vie pour « des échecs personnels ».

Après une année for difficile aussi bien pour les enfants que pour les parents, je vous propose un exercice, la « Rotation des poignets » :

- Il développe la mémoire
- Il accroît la circulation énergétique dans les mains

Cet exercice est particulièrement indiqué en cas de trouble de la coordination motrice et d'hypotonie musculaire.

Déroulement de l'exercice :

- 1 – Les deux mains ouvertes, à la hauteur de la poitrine, coudes baissés
- 2 – Replier successivement les doigts : petit doigt, annulaire, majeur, index et pouce (2, 3 et 4)
- 3 – Effectuer une rotation jusqu'à ce que les deux mains s'ouvrent, paumes vers l'extérieur en dépliant les doigts dans l'ordre indiqué (5 et 6)
- 4 – Deuxième rotation des poignets en sens inverse jusqu'à ce que les mains se retrouvent en position de départ, paumes faces au corps
- 5 – Répéter l'exercice au moins deux fois en vous concentrant sur les poignets



Tendres pensées pour Chantal JARDY, qui nous a quitté en 2021.

Je remercie Monsieur Le Maire et son conseil municipal et vous souhaite une bonne année et une bonne santé pour cette année 2022.

Gisèle SZODRAK



GYM HARMONIE

Tous les jeudis à partir de 15h00 à la salle de Villars-lès-Blamont, Gym Harmonie propose des séances d'entretien séniors. Les cours sont dispensés par Christine Euvrard, animatrice diplômée.

Proposé à partir de 60 ans ou 55 ans sur ordonnance médicale, ces séances peuvent être pratiquées par tous selon leur autonomie. On y travaille l'équilibre, la mémoire, la perception de l'espace avec des accessoires et chaque séance se termine par un petit conseil du jour, bien pratique pour aborder les petits tracés du quotidien.

Informations pratiques : renseignements auprès de Yolande BERDA au 03 81 30 81 10 ou par mail : yolande.berda@wanadoo.fr

Les cours ont lieu de septembre à juin.



Club de l'amitié

Le club de l'amitié vous souhaite une belle et heureuse année 2022. Nous vous informons que nous avons repris nos activités. Afin de partager de bons moments, les personnes qui veulent se joindre à nous sont les bienvenues. Au plaisir de vous retrouver les mercredis après-midi des semaines impaires de 14h à 17h. A bientôt,
Toute l'équipe du club

Association des familles

Madame Catherine MOUQUAND fait partie de l'association des familles de Pont-de-Roide, il s'agit d'une association qui propose différentes ventes (vins, chocolats...). Vous pouvez les rencontrer les jeudis après-midi au CCAS de Pont-de-Roide de 15h30 à 16h30. N'hésitez pas à aller les voir pour plus d'informations.