

Comment fonctionne votre mémoire ?

Quels sont les facteurs qui contribuent à la préserver ?



Peps Eurêka

En partenariat avec le service d'action sociale de Pays
Montbéliard Agglomération à Blamont



Atelier sur le thème de la mémoire comprenant :

- une conférence sur la mémoire : jeudi 24 septembre de 10h30 à 12h00
- un entretien individuel (15 min) : jeudi 24 septembre entre 13h30 et 17h30 (sur rdv)
- 10 séances collectives du jeudi 1^{er} octobre au jeudi 17 décembre de 14h00 à 16h30
- 1 séance bilan le jeudi 28 janvier 2027 de 14h00 à 15h30

**Ancienne Salle du conseil (école primaire) – Place Victor Hugo
25310 Roches-les-Blamont**

Renseignements et inscription au : 03 81 25 17 60



Actions financées
également par :



Atelier « Pep's Eurêka »

BLAMONT – 2ème Semestre 2026

Coordonnateur des Ateliers Bons Jours : Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté,
Elodie GASCA : 03.81.25.17.60 - lesbonsjours25@bfc.mutualite.fr

Garant : ASEPT FC

Animateur : Brigitte BOURNY

Professionnel de santé : Mikaël BINETRUY

Lieu : à déterminer

Séances	Dates	Intervenants
Séance 0 : - Présentation de l'atelier - Intervention sur le fonctionnement du cerveau et de la mémoire - Planification des entretiens individuels obligatoires (15 minutes par personne)	Jeudi 24 septembre De 10h30 à 11h00 De 11h00 à 12h00 Entretiens entre 13h30 et 17h30 sur rdv	Coordonnateur Animateur Professionnel de santé
Séance 1 : Faire connaissance et présenter le programme des ateliers	Jeudi 1^{er} octobre De 14h00 à 16h30	Animateur
Séance 2 : Les stratégies de mémorisation	Jeudi 8 octobre De 14h00 à 16h30	
Séance 3 : Attention et mémoire : Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ?	Jeudi 15 octobre De 14h00 à 16h30	
Séance 4 : Mémoire visio-spatiale, attention et mémoire associative : Où est passé Mirza ? (mes clefs, mes lunettes)	Jeudi 5 novembre De 14h00 à 16h30	
Séance 5 : Mémoire topographique : Je suis perdu(e), pouvez-vous me dire où se trouve...?	Jeudi 12 novembre De 14h00 à 16h30	
Séance 6 : Mémoire des noms propres : Rappelez-moi votre Nom, ce visage me dit quelque chose...	Jeudi 19 novembre De 14h00 à 16h30	
Séance 7 : Mémoire des noms courants : Comment appelle-t-on cela ? J'ai le mot sur le bout de la langue...	Jeudi 26 novembre De 14h00 à 16h30	
Séance 8 : Mémoire des chiffres et logique numérique : Marignan, 1515 ou 1517 ?	Jeudi 3 décembre De 14h00 à 16h30	
Séance 9 : Mémoire de ce qui est vu, lu entendu : Il me semble avoir déjà lu, ou entendu cela....	Jeudi 10 décembre De 14h00 à 16h30	
Séance 10 : Mémoire prospective : J'ai encore oublié de...	Jeudi 17 décembre De 14h00 à 16h30	
Séance 11 : Bilan « Votre avis nous intéresse »	Jeudi 28 janvier 2027 De 14h00 à 15h30	Coordonnateur